

### 34. . Sử dụng bản câu hỏi SF36 trong đánh giá chất lượng cuộc sống người sau hiến thận tại bệnh viện Chợ Rẫy

Hoàng Khắc Chuẩn<sup>1</sup>, Diệp Thắng<sup>2</sup>

**Mở đầu:** Có rất ít nghiên cứu đánh giá chất lượng cuộc sống của người sau hiến thận. Nghiên cứu này được thực hiện để đánh giá chất lượng cuộc sống của những người sau hiến thận bằng cách sử dụng bảng câu hỏi SF-36.

**Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** nghiên cứu cắt ngang mô tả trên người sau hiến thận đang theo dõi tại phòng khám ghép thận bệnh viện Chợ Rẫy. Tất cả các đối tượng nghiên cứu được hỏi đánh giá chất lượng cuộc sống dựa vào bảng điểm SF-36 trong thời gian từ tháng 05/2022 đến 11/2022.

**Kết quả:** Bảng câu hỏi SF-36 về sự hài lòng của việc hiến thận được thực hiện bởi 281 người sau hiến thận, trong đó có 144 nữ (51,2%) và 137 nam (48,8%), tuổi trung bình lúc hiến thận là 49,9±9,8 tuổi. Thời gian theo dõi sau hiến thận từ 12 – 264 tháng, 30 (10,7%) người hiến thận ≥10 năm. Hầu hết người hiến thận đều có chất lượng cuộc sống tốt, và nếu được chọn lựa lại, nhiều người sẵn sàng hiến tặng thận (87,5%). Một số ít các người hiến thận đã gặp khó khăn về tài chính (10,7%) hoặc bất lợi nghề nghiệp (8,9%), và 14,2% tin rằng việc hiến thận có ảnh hưởng đến sức khỏe của họ.

**Kết luận.** Chất lượng cuộc sống của người hiến thận không bị ảnh hưởng bởi phẫu thuật lấy thận để hiến. Ghép thận từ người hiến thận sống dường như phù hợp để cứu bệnh nhân bệnh thận giai đoạn cuối.

**Từ khóa:** hiến thận từ người sống, chất lượng cuộc sống, SF-36

#### QUALITY OF LIFE OF LIVING KIDNEY DONORS AT CHO RAY HOSPITAL: THE SHORT-FORM 36-ITEM HEALTH QUESTIONNAIRE SURVEY

**Background:** This study aimed to identify the psychological and social effects of kidney donors after kidney donation by using the short-form 36-item health survey (SF-36) as the quality-of-life questionnaire.

**Subjects and methods:** A cross-sectional study was conducted on living kidney donors in the Cho Ray hospital's outpatient department. The donors were assessed their quality of life based on the SF-36 from May 2022 to November 2022.

**Results:** The SF-36 questionnaire about donor satisfaction were completed by 281 donors (144 women and 137 men; mean age 49.9±9.8 years). The follow-up ranged from 12 to 264 months after donor nephrectomy (10.7% of kidney donors over 10 years). Most kidney donors had a good quality of life, and 87.5% of the donors would make the same choice again. 10.7% of donors experienced financial hardship, and 8.9% reported negative occupational consequences. 14.2% believed that donating had a negative impact on their health.

**Conclusion:** The quality of life for kidney donors was not affected by nephrectomy for donation. Therefore, living kidney transplantation seems to be suitable for the rescue of patients with end-stage renal disease.

**Keywords:** Living kidney donor, Quality of life, Short-form 36-item health survey

Liên hệ tác giả: Hoàng Khắc Chuẩn Khoa Ngoại Tiết Niệu, bệnh viện Chợ Rẫy

ĐT: 0913846817 Email: hoangkhacchuan@gmail.com

<sup>1</sup> Khoa Ngoại Tiết Niệu, Bệnh viện Chợ Rẫy <sup>2</sup> Trường Đại học Y khoa Phạm Ngọc Thạch