

35. Nghiên cứu sự không tuân thủ điều trị thuốc chống thải ghép ở bệnh nhân ghép thận

Phạm Quốc Toàn¹, Lưu Cảnh Toàn², Lê Việt Thắng¹

Mục tiêu nghiên cứu: “Khảo sát sự không tuân thủ điều trị thuốc chống thải ghép bằng bộ câu hỏi SMAQ ở bệnh nhân ghép thận tại bệnh viện quân y 103”

Phương pháp: Thiết kế nghiên cứu là mô tả cắt ngang với 114 bệnh nhân ghép thận đã theo dõi ít nhất 3 tháng tại khoa Thận và lọc máu, Bệnh viện quân y 103. Đánh giá tuân thủ uống thuốc chống thải ghép của bệnh nhân theo bộ câu hỏi SMAQ (simplified medication adherence questionnaire) gồm 6 câu. Xử lý số liệu bằng phần mềm Stata 17.

Kết quả: Tỷ lệ bệnh nhân không tuân thủ chiếm 31,6% (36/114) và tuân thủ chiếm 68,4% (78/114); các yếu tố liên quan có ý nghĩa thống kê với tuân thủ điều trị ghi nhận gồm học vấn ($p=0,019$), nghề nghiệp ($p<0,0001$) và nồng độ creatinine máu ($p=0,002$).

Kết luận: Không tuân thủ điều trị có tỷ lệ cao 31,6%, là yếu tố liên quan tới giảm chức năng thận ghép. Không tuân thủ điều trị thuốc ức chế miễn dịch gặp tỷ lệ cao hơn ở bệnh nhân ghép thời gian dài, học vấn thấp, nghề nghiệp tự do.

Assessment of non-adherence to immunosuppressive medication by simplified medication adherence questionnaire (SMAQ) in renal transplant patients

Purpose: to assess non-adherent of immunosuppression by version of the SMAQ transplant patients in a sample of kidney graft recipients.

Methods: Observational, longitudinal prospective study in 114 renal transplant patients on immunosuppression, over 18 years old, who had received a graft at least one year before. Basic sociodemographic and clinical data were recorded; patients completed the SMAQ by doctor. Descriptive characteristics for all recorded parameters of the questionnaire (reliability and validity) were studied.

Results: Mean age in the sample was 40 (11) years, 74.6% were men, duration of transplant was 3.5 (2.8) years. Regarding SMAQ results, 31.6% of patients were non-adherent to their immunosuppressive regimen. Non-adherent assessing by SMAQ was significantly related with level of education, current occupation, patient knowledge of transplant and graft function.

Conclusion: The SMAQ questionnaire provides number of non-adherent renal transplant patients. It could be effected by educational level, type of occupation, long duration of kidney transplant.

(1) Bệnh viện quân y 103

(2) Viện y học hàng không

Tác giả liên hệ: PGS.TS. Phạm Quốc Toàn,

SĐT 0983060317, e-mail: toannephro@gmail.com